



GRANIT STEIN
BOXING

BOXING

BOXPROJEKT

MIT DEM PROFI BOXER GRANIT STEIN
FÜR JUNGENDLICHE DER STADT INGOLSTADT

VERSTÄNDNIS
AUSDAUER

ANTIGEWALT
TEAMGEIST
ENERGIE

KONZENTRATION

SELBSTBEWUSSTSEIN

EHRGEIZ

MUT

INTEGRATION

WILLE

TEAMGEIST

ENERGIE

ZUSAMMENHALT
KRAFT
EHRGEIZ

MUT

ANTIGEWALT

INGOLSTADT
RHYTHMUS

HILFBEREITSCHAFT
FREUNDSCHAFT

VERSTÄNDNIS

ANTIGEWALT

DISZIPLIN

KONZENTRATION

KRAFT

Projektstart: am 20.02.2018
Wann: Jeden Mittwoch um 18 Uhr

Wo: Freie Turnerschaft Ringsee
Martin-Hemm-Straße 80, 85053 Ingolstadt

Kostenloses Training für Jugendliche und junge Erwachsene von 13 bis 27 Jahre.
Infos im Stadtteiltreff Augustinviertel unter Tel. 305 45820



Stadt Ingolstadt
Soziale Stadt

Boxen mit dem Profi

Ingolstadt (DK) In den Räumen der Freien Turnerschaft Ingolstadt-Ringsee findet ab Ende Februar das Boxprojekt „BoxING“ für Jugendliche und junge Erwachsene statt. Der aufsteigende Ingolstädter Profiboxer Granit Stein und zwei weitere Trainer führen mit den Jugendlichen immer mittwochs von 18 bis 20 Uhr das Training durch. Neben dem Erlernen von Boxtechniken und der Steigerung der Kondition lernen die Jugendlichen im sportlichen Wettkampf den Umgang mit eigener und fremder Aggression, entwickeln Selbstdisziplin und verbessern ihre Wahrnehmungsfähigkeit im Umgang mit anderen. Zusätzlich zum Boxtraining werden in dem auf zwei Jahre angesetzten Projekt Gruppenaktivitäten wie Ausflüge und gemeinsame Unternehmungen durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zum Auftakt von BoxING wird am Samstag, 23. Februar, von 15 bis 17 Uhr ein großes Showtraining im Saal der Freien Turnerschaft, Martin-Hemm-Straße 80, veranstaltet, bei dem boxtechnische Grundlagen und Fitnessübungen demonstriert und erklärt werden. Alle Interessierten sind dazu eingeladen. Weitere Infos über „BoxING“ bei Gudrun Schmachtl im Stadtteiltreff Augustinviertel, Telefon (0841) 305-458 20.