

## „Ring frei“ beim BoxING

Ein Showtraining in der Freien Turnerschaft Ingolstadt Ringsee e.V. war im Februar der Auftakt zum Projekt „BoxING“, das vom Bayerischen Jugendring gefördert wird.

Profiboxer Granit Stein und zwei weitere Trainer zeigen dabei Jugendlichen ab 13 Jahren und jungen Erwachsenen wie man mit Disziplin und Fleiß weit kommen kann. Boxen ist ein guter Sport, um fitter und koordinierter zu werden. Zwar geht das auch durch Krafttraining, aber dabei ist man alleine. Beim Boxtraining geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um Teambildung, zusammen aktiv sein und darum, die Wahrnehmung im Umgang mit anderen zu stärken. Die jungen Leute



*Bayerischer  
Jugendring*

können Ehrgeiz und Ausdauer entwickeln und erfahren, was es heißt, etwas durchzuziehen im Leben.

Neben dem Boxtraining, das jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Freien Turnerschaft (Martin-Hemm-Straße 80) stattfindet, werden auch Ausflüge und andere gemeinsame Freizeitaktivitäten unternommen.

Möglich ist dies durch die finanzielle Förderung durch den bayerischen Jugendring. Das Projekt ist zunächst auf zwei Jahre angesetzt und wird aus den Mitteln zur Umsetzung des Kinder- und Jugendprogrammes der Bayerischen Staatsregierung finanziert.

Organisiert wird es in Ingolstadt vom Stadtteiltreff Augustinviertel, die Freie Turnerschaft Ingolstadt Ringsee e.V. ist ein wichtiger Kooperationspartner indem sie den Trainingsraum zur Verfügung stellt.

Weitere Teilnehmer ab 13 Jahren sind beim BoxING herzlich willkommen.

Nähere Informationen gibt's bei Gudrun Schmachtl im Stadtteiltreff Augustinviertel unter Telefon 305-45820.

*Gudrun Schmachtl  
Stadtteiltreff Augustinviertel*